

PERSBERICHT: SPECIALE BEHANDELING OBESITASPATIËNTEN DOOR RKZ EN NOK

Langdurig effect door aanpassen leefgewoonten én operatie SPECIALE BEHANDELING OBESITASPATIËNTEN DOOR RKZ EN NOK

Het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk en de Nederlandse Obesitas Kliniek starten een gezamenlijke behandeling van patiënten met ernstig overgewicht (obesitas). De samenwerking is onlangs officieel beklonken. Samen spelen zij in op het grote maatschappelijke probleem obesitas.

Het RKZ voert al langer diverse operaties uit om mensen met obesitas bijvoorbeeld een maagbandje te geven, of een by-pass ingreep te doen die de maag verkleint (zogenoemde bariatrische chirurgie). Nieuw is de samenwerking met de Nederlandse Obesitas Kliniek, waardoor een volledige behandeling wordt aangeboden.

Leefgewoonten aanpassen

Doel van deze behandeling is patiënten te helpen anders om te gaan met hun leefpatroon, eten en bewegen. Veel patiënten kunnen goed afvallen, maar vallen terug in oude gewoonten. Het beheersen van het gewicht is voor mensen met obesitas een levenslange opgave en gaat vaak gepaard met frustraties. Het programma van de NOK leert mensen om te gaan met de aandoening obesitas, een betere kwaliteit van leven aan te meten en het gewicht te beheersen.

Multidisciplinaire aanpak

Mensen die voor het programma in aanmerking willen komen worden vooraf multidisciplinair gescreend door de NOK in Hilversum. Een ambulante team zal voorlopig vanuit Hilversum de groepsbehandeling verzorgen in het RKZ en bestaat uit een obesitas arts, een psycholoog, een diëtist en een bewegingsdeskundige.

De zorg wordt via de laatste normen geleverd, is veilig en er zijn geen wachttijden. Het allergrootste voordeel van de samenwerking is het langdurige behandelresultaat.

De verwachting is dat dit jaar ca. 20 obesitaspatiënten mensen per maand in het RKZ worden geopereerd en via het NOK aan een programma starten.

///

Noot voor de redactie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

* Heleen van Andel, hoofd afdeling Communicatie van het Rode Kruis Ziekenhuis, t 0251 26 56 71 of 06 150 159 80, www.rkz.nl

* Sandra van der Pels, Nederlandse Obesitas Kliniek, t 06 5108 8079, www.obesitas-kliniek.nl